

LES DIFFERENTS GROUPES D'ALIMENTS

LAIT - PRODUITS LAITIERS	VIANDE - ŒUFS - POISSONS	PAIN - PÂTES - RIZ - CÉRÉALES	MATIÈRES GRASSES	PRODUITS SUCRÉS	FRUITS - LÉGUMES	BOISSONS
bleu	rouge	marron	jaune	rose	vert	bleu pâle

LES DIFFERENTS GROUPES D'ALIMENTS

LAIT - PRODUITS LAITIERS	VIANDE - ŒUFS - POISSONS	PAIN - PÂTES - RIZ - CÉRÉALES	MATIÈRES GRASSES	PRODUITS SUCRÉS	FRUITS - LÉGUMES	BOISSONS
bleu	rouge	marron	jaune	rose	vert	bleu pâle